

**PLANNING
RENTREE 2020-2021
O STUDIO 225**

LUNDI

FITNESS	bodyfit + Fit-ball	tous niveaux	adultes	lundi	8h45-10h	1h15	150 €	Nouveau
FITNESS	cardio HIIT	tous niveaux	adultes	lundi	12h15-13h30	1h15	150 €	
DANCE	Danse éveil	éveil 4-5 ans	4-5 ans	lundi	17h-17h45	45min	168 €	
DANCE	initiation Modern' Jazz	initiation/débutant	6-7 ans	lundi	17h45-18h45	1h	224 €	
FITNESS	Step free-style	tous niveaux	adultes	lundi	20h15-21h30	1h15	150 €	

mardi

FITNESS	cardio-boxing	tous niveaux	adultes	mardi	12h15-13h30	1h15	150 €	
FIGHT CLUB	taekwondo	tous niveaux	5-9 ans	mardi	17h00-18h00	1h	224 €	Nouveau
FITNESS	cardio-boxing	tous niveaux	adultes	mardi	20h30-21h45	1h15	150 €	

MERCREDI

DANCE	Classique	initiation/débutant	6-7 ans	mercredi	8h45-9h45	1h	224 €	
DANCE	Contemporain	initiation/débutant	8-12 ans	mercredi	9h45-10h45	1h	224 €	
DANCE	Danse éveil	éveil 4-5 ans	4-5 ans	mercredi	10h45-11h30	45min	168 €	
FIGHT CLUB	taekwondo	tous niveaux	5-9 ans	mercredi	11h30-12h15	45min	168 €	
FITNESS	Cross-training	tous niveaux	ados/adultes	mercredi	12h15-13h30	1h15	150 €	Nouveau
DANCE	Danse éveil	éveil 4-5 ans	4-5 ans	mercredi	13h30-14h15	45min	168 €	
DANCE	Classique	initiation/débutant	6-7 ans	mercredi	14h15-15h15	1h	224 €	
DANCE	Classique	tous niveaux	10-12 ans	mercredi	15h15-16h15	1h	224 €	
DANCE	Classique	tous niveaux	8-10 ans	mercredi	16h15-17h15	1h	224 €	
FITNESS	cardio HIIT	tous niveaux	adultes	mercredi	20h30-21h45	1h15	150 €	

JEUDI

FITNESS	Step freestyle	tous niveaux	adultes	jeudi	12h15-13h30	1h15	150 €	
FIGHT CLUB	taekwondo	tous niveaux	5-9 ans	jeudi	17h00-18h00	1h	224 €	Nouveau
DANCE	Danse éveil	éveil 4-5 ans	4-5 ans	jeudi	17h-17h45	45mn	168 €	
DANCE	Modern'jazz	tous niveaux	8-12 ans	jeudi	17h45-18h45	1h	224 €	
FITNESS	Cross-training	tous niveaux	ados/adultes	jeudi	18h-19h15	1h15	150 €	Nouveau
DANCE	Hip hop	tous niveaux	10 ans et +	jeudi	19h15-20h15	1h	224 €	Nouveau
FIT-DANCE	Fit-dance freestyle / streetdance	tous niveaux	Adultes/15 ans et +	jeudi	20h15-21h30	1h	150 €	Nouveau

VENDREDI

FITNESS	Cardio-boxing + Body-fit	tous niveaux	adultes	vendredi	8h45-10h00	1h15	150 €	Nouveau
FITNESS	Circuit-training	tous niveaux	adultes	vendredi	12h15-13h30	1h15	150 €	Nouveau
FITNESS	Cardio-boxing	tous niveaux	adultes	vendredi	19h30-20h45	1h15	150 €	Nouveau

SAMEDI

DANCE	Classique	initiation/débutant	6-7 ans	Samedi	9h-10h	1h	224 €	
DANCE	Contemporain	initiation/débutant	8-12 ans	samedi	10h-11h	1h	224 €	
DANCE	Danse éveil	éveil 4-5 ans	4-5 ans	Samedi	11h-11h45	45mn	168 €	
FIGHT CLUB	taekwondo	tous niveaux	3-5 ans	Samedi	15h-15h45	45mn	168 €	
FIGHT CLUB	taekwondo	tous niveaux	5-9 ans	Samedi	15h45-16h45	1h	224 €	

DIMANCHE

FITNESS	Cross-training + Cardio-boxing	tous niveaux	adultes	dimanche	9h45-11h	1h15	150 €	Nouveau
FIGHT CLUB	Muay thai	tous niveaux	10 ans et plus	Dimanche	11h-12h30	1h30	336 €	
FIGHT CLUB	taekwondo	tous niveaux	3-5 ans	Dimanche	14h-14h45	45mn	168 €	
FIGHT CLUB	taekwondo	tous niveaux	5-9 ans	Dimanche	14h45-15h45	1h	224 €	
FIGHT CLUB	taekwondo	tous niveaux	10 ans et +	Dimanche	15h45-17h30	1h30	224 €	

Tarifs ouverture (offre valable jusqu'au 30 septembre 2020)

COURS COLLECTIFS / SMALL GROUP TRAINING

Tarifs annuels à partir de 150€

Tarifs des carnets d'inscription :

1 "Carnet d'inscription" aux cours (séances) permet de participer à 1 cours hebdomadaire de 45mn, 1h, 1h15 ou de 1h30 et sont valable à l'année (de septembre 2020 à juin 2021).

Tarifs d'ouverture dégressifs :

Reconductibles en cas de ré-inscription les saisons suivantes !

* **"FITNESS"** : Réduction sur chaque "carnet d'inscription", dès le 2ème et 3ème cours hebdomadaire.

* **"DANSE & FIGHT CLUB"** : Pour tous les cours de 45mn, 1h ou 1h30 réduction sur chaque "carnet d'inscription", dès le 2ème et 3ème cours hebdomadaire.

FITNESS	1 cours / semaine	2 cours / semaine	3 cours / semaine
Tarifs ouverture & rentrée	150€	187,50 €	262,50 €

DANSE	1 cours / semaine	2 cours / semaine	3 cours / semaine
Tarifs ouverture & rentrée	cours de 45 min à 168 €	294 €	420 €
	cours d'1h à 224 €	392 €	560 €
	cours d'1h15 à 280 €	490 €	700 €
	cours d'1h30 à 336 €	588 €	840 €

FIGHT CLUB	1 cours / semaine	2 cours / semaine	3 cours / semaine
Tarifs ouverture & rentrée	cours de 45 min à 168 €	210 €	294 €
	cours d'1h à 224 €	280 €	392 €
	cours d'1h30 à 336 €	420 €	588 €